

Le 6 Août 2013, avant la transmission normale a été donnée par Valerie Barrow, à Moss Vale, Sai Baba Cosmique a donné une méditation. Vous pouvez écouter cette méditation, lire et télécharger pour votre usage personnel ici.

Transcription de méditation

« Nous venons nous voyons – nous sommes tous unis ensemble – dans un cercle de lumière, et d'élever notre conscience, laisser nos yeux roulent de retour dans nos têtes un peu, de sorte que vous imaginez que vous êtes à la recherche hors de l'atmosphère de la Terre, dans la Universe. Ne forcez pas vos yeux trop, juste assez pour que vous sentez que vous êtes à la recherche vers l'extérieur et vers le haut.

Et nous nous joignons le monde de la Lumière, la Lumière Universelle, la source de toute création. Et nous demandons aux anges d'être avec nous, pour nous aider. Ils sont toujours avec nous, mais maintenant nous se connectent à eux d'une manière consciente.

Nous sentons la lumière qui descend maintenant – depuis le sommet d'une pyramide – en passant par le sommet de notre tête, remplissant la tête avec la lumière, et notre cou et les épaules et les bras et les mains ... et notre poitrine, le dos, notre taille ... et notre estomac et nos fesses et nos cuisses. Et la lumière venant plus bas aux genoux, les tibias et les mollets et les chevilles et les pieds; la plante des pieds et les orteils. Et sentir tourbillonnant autour, sortir et puis le retour dans le monde de la lumière, de sorte que nous sentons que nous sommes assis dans un ouf cosmique de la lumière.

Et continuer à voir ce mouvement – comme une rivière – qui descend du monde de la lumière, vers le bas après notre corps, à travers les pieds et le dos au monde de la lumière – la formation d'une forme d'oeuf de la lumière autour de

nous. Nous pensons facilité et la paix ... très léger ... très heureux.

Donc, nous nous rendons compte que c'est ce lieu – que nous pouvons nous connecter à notre conscience de l'âme – qui est tenu par notre auto angélique, l'ange qui est toujours avec nous, avec tout le monde, à travers notre âme. Nous faisons tous partie de Dieu, nous sommes tous des êtres de Dieu, nous faisons tous partie de la Création.

Ainsi se sentir heureux ... et libéré de la douleur, et ressentir la joie et l'élévation, parce que nous savons que c'est notre vrai moi, c'est qui nous sommes vraiment. C'est la conscience qui est en nous ... qui ne cesse de nous aider – à quelques très petite échelle – ou plutôt de manière forte, parfois avec un son ou une voix, ou une image. Et si cela ressemble à une voix, il peut être une pensée que nous pensons, mais il vient en fait de notre conscience de l'âme.

Notre conscience de l'âme est toujours bon, si c'est la conscience que Dieu qui est en nous qui est constamment en train de nous guider dans nos vies, dans un corps physique. Car sans l'âme, il n'y aurait pas de vie dans le corps physique (ou pas pour très longtemps). Il fait fonctionner indépendamment – mais c'est ensemble que nous marchons ... sur cette Terre ... avec l'amour de Dieu toujours avec nous.

Et nous nous sentons parfois la conscience nous conseiller, pas vraiment se rendre compte si elle vient de la conscience de l'âme. Mais nous savons que c'est quelque chose qui ne semble pas être une bonne idée. Et nous repensons quelle manière ou quelles sont les mesures que nous devrions prendre dans la vie. Mais alors, si nous l'ignorons, nous regardons en arrière et de penser, « Je voulais que j'avais pris connaissance, je le savais, je savais, *j'ai eu ce sentiment en moi*, ce n'était pas une bonne décision ».

Et parfois, une voix peut être très forte. Et nous savons que ce n'est pas – si nous accordons vraiment dedans – ce n'est pas nous – ce n'est pas notre âme propre voix. Il vient de quelqu'un d'autre qui est dans l'éther et d'essayer de semer la discorde. Et pour cette raison, nous devons être conscients de l'endroit où les messages que nous entendons, ou les pensées que nous entendons, viennent.

C'est très simple, vraiment. Les pensées qui viennent de la conscience de l'âme, sont de Dieu, ils sont de l'amour, ils ne veulent jamais de mal à personne. Ils veulent seulement aider et élever, de donner et de partager la lumière de l'amour de l'Univers. Autre chose n'appartient pas. Et si nous pouvons rejeter cela. Et il est très facile à démêler, si vous vous sentez heureux et satisfait et détendu.

Il est important que vous passez du temps pour se détendre ... et asseyez-vous ... et méditer. Et se connecter à l'âme conciousness qui nous sommes, et ce qui en fait une habitude. Peut-être une fois par jour ... pour un peu de temps ... jusqu'à ce que vous vous sentez levé et reposé. Il vient par le haut de votre tête et dans votre cour. Et c'est votre cour qui détient le sentiment. C'est le sentiment qui est le plus important ... Dans l'ensemble de votre vie ... dans toutes vos émotions ... dans toutes vos pensées ... et dans toutes vos actions ... si vous vous sentez bien à ce sujet ... **il vient directement de la source de tout** . Il est de votre maison. C'est qui vous êtes vraiment.

Alors soyez bénis et je sais que vous êtes toujours béni. Et se sentir heureux et rempli de joie ... même si la route peut être difficile à certains moments. Vous savez, quand vous regardez en arrière ... si vous êtes honnête avec vous-même, vous avez vraiment beaucoup appris de ce qui fut une période très difficile.

Donc, être en paix,

être en paix,

être en paix ».