

Meditation vom Kosmic Sai Baba

Das Folgende ist eine Meditation von Sai Baba zu Valerie gegeben am 6. August 2013 vor der normalen monatlichen Übertragung.

Transcript der Meditation

Wir sehen uns - miteinander verbunden - in einem Lichtkreis; und wir erhoehen unsere Bewusstsamkeit, indem wir unsere Augen ein wenig in den Kopf rollen lassen, sodass es scheint als wuerde man die Atmosphäre der Erde von aussen sehen und hinein in den Univers. Zwingt Euch nicht mit den Augen, konzentriert Euch nur, nach oben zu sehen und nach aussen hin.

So, wir wenden uns der Welt des Lichtes zu; dem universalen Licht; dem Ursprung aller Kreatur. Wir fragen die Engeln mit uns zu sein, uns zu unterstuetzen. Sie sind immer mit uns, aber jetzt verbinden wir uns mit ihnen auf eine bewusste Weise.

Wir fuehlen das Licht auf uns hinunter strahlen - von der Spitze einer Pyramide - welches zur Kopfdecke geht - und unseren Kopf mit Licht fuellt und dann unseren Nacken, unsere Schultern und Arme und Haende ... und unsere Brust, unseren Ruecken, unsere Taille ... und unseren Magen und unseren Hinterteil und unsere Schenkeln. Und das Licht geht weiter hinunter zu den Knien, den Beinen und den Knoecheln und den Fuessen; den Sohlen unserer Fuesse und den Zehen. Wir fuehlen es herumkreisen und dann hinausgehen und zurueck zur Welt des Lichtes, sodass es scheint, wir sitzen in einem Kosmik ei-foermigen Licht.

Wir sehen diese Bewegung - wie einen Fluss - der von der Welt des Lichtes herunter fliesst, bei unserem Koerper vorbei, hinaus durch unsere Fuesse und zurueck zur Welt des Lichtes - wie ein Licht das wie ein Ei ueber uns herum ist. Wir fuehlen sich friedlich und gelassen ... sehr leicht ... sehr gluecklich.

So wir stellen fest – das das der Platz ist, wo wir uns mit unserer Seelenbewusstheit verbinden koennen – mit dem Engel, dem Engel der immer mit uns ist, mit jedem Einzelnen; durch unserer Seele. Wir sind alle ein Teil Gottes; wir sind alle Gotteswesen; wir sind alle ein Teil der Kreatur.

So seid gluecklich ... und frei von Schmerzen; und fuehlt Freude und Erhobenheit; denn wir wissen was unser wahres Selbst ist, das ist was wir sind. Das ist die Bewusstheit in unserem Inneren ... welches uns immer understuetzt – auf eine kleine Weise – oder auf eine Starke; manchmal mit Klang, oder einer Stimme, oder einem Bild. Wenn es sich als eine Stimme anhoert, wir koennten denken das es ein Gedanke ist aber die Tatsache ist, dass es von unserer Seelen Bewusstheit kommt.

Unser Seelenbewusstsein ist immer good, daher ist es das Gottes – Bewusstsein welches in uns liegt, welches immer versucht unser Leben in einem physikalischen Koerper, zu leiten. Denn ohne eine Seele wuerde es kein Leben geben in einem physikalischen Koerper (oder nicht fuer sehr lange). Sie arbeitet unabhaengig – aber wir alle gehen den selben Weg ... auf dieser Erde ... immer mit der Liebe Gottes.

Manchmal fuehlen wir das Bewusstsein uns Rat gibt, ohne zu wissen ob es von dem Seelenbewusstsein kommt. Aber wir wissen, dass es ist etwas ist das vielleicht keine gute Idee ist. So wir denken darueber nach, welchen Weg wir nehmen sollen im Leben. Aber dann, wenn wir es ignorieren, und im zurueckschauen denken "ich wuenschte ich haette Bedacht genommen; ich habe es gewusst, ich war mir so sicher, ich habe das Gefuehl gehabt in mir, das es keine gute Wahl war."

Manchmal kann die Stimme ganz stark sein. Und – wenn wir wirklich im Einklang stehen – wir wissen, es ist nicht uns – es ist nicht unsere eigene Seelenstimme. Sie kommt von woanders, vielleicht von jemanden im Aether der gerne Unsinn macht. Das ist der Grund warum wir vorsichtig sein muessen von wo diese Nachrichten die wir hoeren, oder die Gedanken die wir haben, kommen.

Es ist ganz einfach. Die Gedanken die vom Seelenbewusstsein kommen, sind von Gott; sie sind von Liebe; die sind nicht da um anderen weh zu tun. Sie wollen

uns nur unterstuetzen und erheben; und das Licht der Liebe vom Univers geben und mit Euch teilen. Alles andere zaehlt nicht. So wir koennen das ablehnen. Es ist sehr leicht den Unterschied zu kennen, wenn Ihr gluecklich seid, zufrieden und entspannt.

Es ist wichtig, das Ihr Zeit nimmt zum entspannen ... und sitzt ... und meditiert. Nimmt Verbindung auf mit der Seelenbewusstsamkeit jetzt und macht es eine Gewohnheit. Vielleicht einmal am Tag ... fuer eine kleine Weile ... bis Ihr Euch aufgerichtet and geruht habt. Es kommt durch Eure Kopfdecke und in Euer Herz. Es ist Eurer Herz welches die Gefuehle haelt. Es ist das Gefuehl das so wichtig ist ... Euer ganzes Leben ... in allen Euren Gefuehlen ... in allen Euren Gedanken ... und in allen Euren Taten ... wenn Ihr Euch gut fuehlt ueber etwas ... **es kommt direkt von der Kreatur des Allen.** Es ist Euer Heim. Es ist was Ihr seid.

So seid gesegnet in dem Wissen, dass Ihr immer gesegnet seid. Fuehlt Euch gluecklich und gefuellt mit Glueckseeligkeit ... auch wenn der Weg manchmal schwer ist. Ihr wisst wenn Ihr zurueckblickt ... wenn Ihr ehrlich mit Euch seid, dass Ihr in Wirklichkeit, von einer schwierigen Zeit, viel gelernt habt.

Geht in Frieden,

geht in Frieden,

geht in Frieden.